

# Instrucciones Generales Pre-operatorias Y Postoperatorias



## Higiene pre-operatoria instrucciones:

- El día anterior de su cirugía:
  - Lavase los pies 3 veces con jabón y use un trapito y tallese muy bien todo el pie.
  - Asegure de cortarse las unas de los pies y limpieze debajo de las unas con un cepillo.
- Bañarse o ducharse en la mañana el día de su cirugía o la noche anterior de su cirugía.

## Información general preoperatoria:

- No coma ni beba nada después de la medianoche anterior a su procedimiento
- Vístete cómodo el día de la cirugía
- Organizar el transporte el día de la cirugía. No conduzca usted mismo. Debes traer a un adulto responsable con usted el día de su cirugía, para llevarte de vuelta a su casa.

## Información general post-operatoria:

- No firme ningún documento legal o tomar cualquier decisión legal durante las 48 horas posteriores a la cirugía.
- No beba nada que contenga alcohol las 48 horas posteriores de la cirugía o mientras toma cualquier analgésico
- Es ilegal conducir u operar maquinaria mientras esté en cualquier férula de yeso de zapato quirúrgico o bota de andadora de leva.
- Formación de hielo después de la cirugía:
  - Se puede colocar hielo detrás de la rodilla para enfriar la sangre que va al pie y al tobillo.
  - No aplique ni la bolsa de hielo ni el dispositivo de enfriamiento, directo a la piel.
- Apósito quirúrgico:
  - si persiste la presión del dolor en el pie o el tobillo, Puede quitarse el vendaje exterior de ACE. Luego vuelva a aplicar más suelto sobre el apósito de gasa estéril
  - Mantenga el vendaje o el yeso limpios y secos hasta la cita de seguimiento.
  - Por favor de hablar inmediatamente a nuestra oficina si el vendaje se moja.
- Síntomas normales después de su cirugía:
  - Dolor es normal
  - drenaje sanguinolento y puede haber áreas limitadas de entumecimiento alrededor de la incisión.
  - Puede causar moretones e hinchazón en los dedos de los pies..
  - fiebre baja de menos de 100.5 grados en común después de la cirugía
  - Ejercicios de respiración son útiles después de su cirugía
- Debe llamar a la oficina de inmediato si observa alguno de los siguientes síntomas:
  - fiebre de más de 101 grados y/o escalofríos
  - calor o enrojecimiento persistente e incómodo alrededor del apósito quirúrgico
  - náuseas y/o vómitos
  - Persiste Dolor, enrojecimiento, hinchazón en una o ambas piernas
  - dolor en el pecho, dolor de pantorrilla, Dificultad para respirar, toser

La información anterior cubre los conceptos básicos de las Instrucciones y pautas preoperatorias y postoperatorias. Por favor de llamar a la oficina si no entiende alguna de estas instrucciones, Necesita aclaración, o tiene alguna pregunta o inquietud. Durante el horario comercial, llame al 847.390.7666. Un servicio de contestador está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

## Información de contacto:

- Programado quirúrgico/Asistente Medico:  
Mariela Serrano
- Dirección de correo electrónico:  
Mariela.serrano@weil4feet.com
- Teléfono: (847) 390-7666
- Fax: (847) 390-9345

## Surgical Facilities:

- **Advocate Surgery Center**  
825 S Milwaukee Ave, Libertyville, IL 60048
- **Advocate Condell Medical Center**  
801 S Milwaukee Ave, Libertyville, IL 60048
- **Advocate Lutheran General Hospital**  
1775 Dempster St, Park Ridge, IL 60068
- **Greater Chicago Center for Advanced Chicago**  
999 E Touhy Ave Suite 350, Des Plaines, IL 60018
- **Elmhurst Hospital**  
155 E Brush Hill Rd, Elmhurst, IL 60126
- **North Suburban Pain and Spine Surgery Center**  
9700 Golf Road, Des Plaines, IL 60016